

"Утверждаю"
ООО "Лемас"

Директор И.И.И. Медведева И.С.

Меню на 07.11.2022 года (День 1)

Директор И.И.И. Медведева И.С.



Дополнительное питание детей 12-18 лет.

Завтрак "Лакомка" (День 1,)

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					В1	В2	С	А, мкг	Минеральные вещества, мг				
					Б	Ж	У	Калории, ккал	В1					В2	С	А, мкг	Са	Р
№1/ЕСТ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ		100	0,99	1,76	10,09	9,85	137,25	0,03	0,04	41,79		47,34	33,20	17,74	0,63		
№2018/5	БЕЛКОМБИНИОН																	
№347/ЕС	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		100	1,54	18,37	12,04	15,40	243,65	0,06	0,10	0,15		31,09	109,13	18,04	1,51		
№42018/3																		
№374/ЕС	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА		180	2,61	3,88	7,15	26,13	184,46	0,19	0,16	30,59		32,40	53,79	116,63	39,11	1,43	
ТН2018/5	МОЛОКЕ С МАСЛОМ.																	
№501/ЕС	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80		
ТН2018/3																		
№110/12	ХЛЕБ 2 КУС.		200	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53		
013/изд.5																		
№538/ЕС	БУЛЮЧКА ВАНИЛЬНАЯ		60	1,48	5,72	5,36	34,63	210,40	0,09	0,05			33,50	14,84	54,49	8,44	0,74	
ТН2018/5																		
Итого по подменю:			127,00	13,59	34,44	35,36	135,89	1000,16	0,47	0,40	76,53		65,90	174,86	385,35	108,73	8,64	

Зав. производств. И.И.И. Медведева И.С. И.И.И. Медведева И.С.